



## Essenplan ab 08.03.21

### Montag, 08.03.

*Spätzle mit Wirsingrahm und Röstzwiebeln* (L, Weizen-G)

### Dienstag, 09.03.

*Kartoffelsuppe mit Geflügelwiener (veg: veg. Knackwurst)* (veg: S)

### Mittwoch, 10.03.

*Rindergulasch (veg: med. Tofu) mit Salzkartoffeln und Rotkohl (veg: S, Se)*

### Donnerstag, 11.03.

*Eierkuchen mit Apfelmus* (Weizen-G, L)

### Freitag, 12.03.

*Dilleier mit Drillingen und Karottensalat* (Ei)

*L – Lactose*

*Se- Sellerie*

*S – Soja*

*G – Gluten*

*Ei - eihaltig*

*Alle Speisen auch lactose- und glutenfrei möglich.*