



## Essenplan ab 01.03.21

### Montag, 01.03.

*Demeter-Spirelli mit Bio-Bolognese (veg: Sojaschnetzel)* 5,90 € (*Dinkel-G*), veg: S)

### Dienstag, 02.03.

*Gemüse Eintopf mit Mühlenbrot* 5,50 € (*Roggen/Weizen-G*)

### Mittwoch, 03.03.

*Kassler (veg: Räuchertofu) mit Salzkartoffeln und Sauerkraut* 5,90 € (*Ni*, veg: S)

### Donnerstag, 04.03.

*Milchreis mit Erdbeersoße* 5,60 € (*L, N*)  
*Salat: saisonaler Salat mit Mühlenbrot* 5,50 € (*G*)

### Freitag, 05.03.

*Pellkartoffeln mit Gurkenquark* 5,60 € (*L*)

*L – Lactose*

*S – Soja*

*G – Gluten*

*Ni – Nitratpökelsalz*

*N – Nüsse*

*Alle Speisen auch lactose- und glutenfrei möglich.*