



Essenplan ab 25.01.20

Montag, 25.01.

Demeter-Maccheroni mit Käsesauce (G, L)

Dienstag, 26.01.

Linseneintopf mit Rindsknackern (veg: Räuchertofu) und Mühlenbrot (G, veg: S)

Mittwoch, 27.01.

Hühnerfrikassé mit Reis (veg: Kräutertofu) (veg: S)

Donnerstag, 28.01.

Hefeklöße mit Birnensoße (L, G)

Freitag, 29.01.

Rührei mit Kartoffeln und Spinat (Ei, L)

L – Lactose

S – Soja

G – Gluten

Ei – eihaltig

Alle Speisen auch lactose- und glutenfrei möglich.