



Essenplan ab 18.01.20

Montag, 18.01.

Demeter-Penne mit Rindsgulasch (veg: Sojawurst) (G, veg: S)

Dienstag, 19.01.

Gebackene Blumenkohlsuppe mit Mühlenbrot (G, L)

Mittwoch, 20.01.

Gnocchi mit Kürbis-Gemüse-Ragout

Donnerstag, 21.01.

Milchreis mit Kirschsoße (L)

Freitag, 22.01.

Gebackener Camembert mit Drillingen und Rattaouille (G, L)

L – Lactose

S – Soja

G – Gluten

Alle Speisen auch lactose- und glutenfrei möglich.