



## Essenplan ab 19.10.20

### Montag, 19.10.

*Bio-Spätzle mit Gemüsesoße* (G)

### Dienstag, 20.10.

*Blumenkohlrahmsuppe mit Mühlenbrot* (L, G)

### Mittwoch, 21.10.

*Hühnerfrikassé (veg: Tofu) mit Reis* (veg: S)

### Donnerstag, 22.10.

*Hefeklöße mit Fruchtsoße* (G)

### Freitag, 23.10.

*Backfisch (MSC-zertifiziert, veg: Gemüsetaler) mit Kartoffelpüree und Buttererbsen*  
(Fi, L)

*L – Lactose*

*S – Soja*

*G – Gluten*

*Fi – Fisch*

*Alle Speisen auch lactose- und glutenfrei möglich.*