



Essenplan ab 19.10.20

Montag, 19.10.

Bio-Spätzle mit Gemüsesoße 5,60 € (G)

Dienstag, 20.10.

Blumenkohlrahmsuppe mit Mühlenbrot 5,50 € (L, G)

Mittwoch, 21.10.

Hühnerfrikassé (veg: Tofu) mit Reis 5,90 € (veg: S)

Donnerstag, 22.10.

Hefeklöße mit Fruchtsoße 5,50 € (G)
Oder: Hokkaido-Feta-Salat 5,50 €

Freitag, 23.10.

Backfisch (MSC-zertifiziert, veg: Gemüsetaler) mit Kartoffelpüree und Buttererbsen
5,90 € (Fi, L)

L – Lactose

S – Soja

G – Gluten

Fi – Fisch

Alle Speisen auch lactose- und glutenfrei möglich.