



Essenplan ab 12.10.20

Montag, 12.10.

Demeter-Penne mit Bio-Wurstgulasch (vegi: Soja)

(G, veg: S)

Dienstag, 13.10.

Brühreis mit Mühlenbrot

(G)

Mittwoch, 14.10.

Gemüse-Cous-Cous mit Frischkäsesoße

(G, L)

Donnerstag, 15.10.

Milchdinkel mit Birnensoße

(G, L)

Freitag, 16.10.

Dilleier mit Salzkartoffeln und Gurkensalat

(Ei)

L – Lactose

S – Soja

G – Gluten

Ei – eihaltig

Alle Speisen auch lactose- und glutenfrei möglich.