



Essenplan ab 12.10.20

Montag, 12.10.

Demeter-Penne mit Bio-Wurstgulasch (vegi: Soja) 5,90 € (G, veg: S)

Dienstag, 13.10.

Brühreis mit Mühlenbrot 5,50 € (G)

Mittwoch, 14.10.

Gemüse-Cous-Cous mit Frischkäsesoße 5,60 € (G, L)

Donnerstag, 15.10.

Milchdinkel mit Birnensoße 5,50 € (G, L)
Oder: Waldorfsalat mit Mühlenbrot 5,50 €

Freitag, 16.10.

Dilleier mit Salzkartoffeln und Gurkensalat 5,80 € (Ei)

L – Lactose

S – Soja

G – Gluten

Ei – eihaltig

Alle Speisen auch lactose- und glutenfrei möglich.