



Essenplan ab 05.10.20

Montag, 05.10.

Spirelli mit Spinat-Käse-Soße (G, L)

Dienstag, 06.10.

Hokkaidosuppe mit Mühlenbrot (G)

Mittwoch, 07.10.

Rindergulasch (veg: Tofu) mit Salzkartoffeln und Vanillekarotten (veg: S)

Donnerstag, 08.10.

Kaiserschmarrn mit Apfelmus (G, L)

Freitag, 09.10.

Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Leinöl (L)

L – Lactose

S – Soja

G – Gluten

Alle Speisen auch lactose- und glutenfrei möglich.