



## Essenplan ab 29.06.20

### Montag, 29.06.

*Ravioli mit Tomatensugo* 5,70 € (G)

### Dienstag, 30.06.

*Vegetarische Linsensuppe mit Mühlenbrot* 5,50 € (G)

### Mittwoch, 01.07.

*Hackbraten (Räuchertofu) mit Gnocchi und Gemüsesoße* 5,90 € (L)

### Donnerstag, 02.07.

*Buchteln mit Tonkabohnen-Vanillesoße* 5,60 € (G)

### Freitag, 03.07.

*Fischstäbchen (Grünkernbratlinge) mit Kartoffelpüree und Gurkensalat*  
5,90 € (F, G, L)

### Täglich lieferbar:

*Gemischter Salat vom Feld mit Saaten und Balsamico-Dressing und Mühlenbrot* 5,50 €

L – Lactose F – Fisch G – Gluten

*Alle Speisen auch Lactose- und Glutenfrei möglich.*

*Kartoffeln: RainKultur Görlitz/ Marktfrisch Rothenburg/ Fleisch: BioFleischerei Mörl*

*Quark & Molkereiartikel: NaturKost Erfurt/ Rohmilch: Lindenhof Pfaffendorf*

*Pasta: Naturkost Erfurt / alle weiteren Produkte: Naturkost Erfurt/ Chefs Culinar Bio-Segment*

*Fisch: Naturkost Erfurt/ Brot: hausgebacken*