

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Salat	Freitag
10. KW 02.03. bis 08.03.	Demeter-Nudelauf mit frischem Gemüse (G) auch glutenfrei Einzelpreis: 5,40 €	Erbsensuppe mit Möhrenstückchen dazu frisches Mühlenbrot (G) auch glutenfrei Einzelpreis: 5,00 €	Reis-Brokkoli-Auflauf mit feinem Hähnchenfleisch Vegis: Kräutertofu (G,) auch glutenfrei Einzelpreis: 5,50 €	Süße Gerste mit Beernsauce (G, M) (auch glutenfrei, laktosefrei) Einzelpreis: 5,00 €	Waldorfsalat mit frischem Mühlenbrot (G, U, N, Ei) auch glutenfrei Einzelpreis: 5,10 €	Pellkartoffeln mit Kräuterquark (M) auch laktosefrei Einzelpreis: 5,40 €
11. KW 09.03. bis 13.03.	Demeter-Spaghetti mit Sauce Bolognese vegi: mit feinen Sojaschnetzel (G, S) (auch glutenfreie Variante) Einzelpreis: 5,40 €	Feine Brokkolisuppe dazu Croutons (G in Croutons) auch glutenfrei Einzelpreis: 5,00 €	Gnocchis mit Gemüsesauce (G) auch glutenfrei Einzelpreis: 5,40 €	Hefeklöße mit Kirschen (M) auch laktosefrei Einzelpreis: 5,00 €	Karottensalat mit Rosinen und frischem Mühlenbrot (G) auch glutenfrei Einzelpreis: 5,10 €	Lachsfilet in Dillsauce mit Kartoffeln vegi: Gemüsefrikadelle (F) Einzelpreis 5,50 €
12. KW 16.03. bis 20.03.	Demeter-Spirelli mit Steckrüben-Tomatensauce und BIO-Jagdwurst, vegi: Sojawurst (G,) (auch glutenfreie Variante) Einzelpreis: 5,60 €	Rotkohlsuppe mit frischem Mühlenbrot (G) auch glutenfrei Einzelpreis: 5,00 €	Risotto mit Camembert und roter Sauce (M) auch laktosefrei Einzelpreis: 5,60 €	Milchhirse mit Erdbeersöße (G, M) (auch gluten-, laktosefreie Variante) Einzelpreis: 5,00 €	Blattsalat mit Saaten und frischem Mühlenbrot (G) auch glutenfrei Einzelpreis: 5,00 €	Frisches Gemüse mit Kartoffeln in leichter Frischkäsesauce (M) auch laktosefrei Einzelpreis 5,40 €
13. KW 23.03. bis 27.03.	Ricottatortellini mit Spinatsauce (G), auch glutenfreie Variante Einzelpreis: 5,40 €	Italienischer Gemüsetopf mit Croutons (G) auch glutenfrei Einzelpreis 5,00 €	Rosmarinkartoffeln mit Zucchini und Tomate Einzelpreis 5,40 €	Quarkkeulchen mit Apfelmus (M) auch laktosefrei Einzelpreis: 5,00 €	Rote-Beete-Salat mit Apfel & Erdnuss, dazu Mühlenbrot (G, Er) auch glutenfrei Einzelpreis: 5,10 €	Pellkartoffeln mit Matjeshering (vegi: Rahmgemüse) (M) auch laktosefrei Einzelpreis: 5,50 €
14. KW 30.03. bis 31.03.	Ravioli mit Zitronensauce (G) auch glutenfrei Einzelpreis: 5,40 €	Käse-Lauch-Suppe mit frischem Mühlenbrot (G) auch glutenfrei Einzelpreis: 5,00 €				

Die Abmeldungen bei akuter Erkrankung sprechen Sie bitte bis spätestens morgens 08:00 Uhr auf unseren Anrufbeantworter.

Erwachsene ohne Vertrag können gern auch für den Monat im Voraus bestellen. Bei Wocheneinzelbestellung bitte bis Mittwoch der Vorwoche.

Bei vereinbarten **Lastschriften** werden die Buchungen für den Monat **März ab 10.04.2020** durchgeführt.

Kartoffeln: Rainkost, Görlitz, Fleisch/ Wurst: BioFleischerei Mörl, Diehmen, Brot: hausgemacht, Gemüse: eigenes Feld Biesnitz

Fisch: Teichwirtschaft Ringpfeil, Königswartha, Käse: Krabat Milchwelt, Wittichenau; Wild: Familie Neu, Königshainer Berge; Geflügel: Bauernhof Steinert, Horka; Äpfel: Streuobstwiese Leuba

bei uns verwendete Allergen-Liste: E-Eier, Er-Erdnüsse, F-Fische, G-glutenhaltiges Getreide, M-Milch, N-Nüsse allgemein, S-Sojabohnen, T-Senf, U-Sellerie, V-Sesamsamen,