

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
6. KW 03.02. bis 07.02.	Demeter-Macceroni in winterlicher Gemüsesauce (G) auch glutenfrei	Linseneintopf mit BIO-Rindsknacker veggi: Gemüse	Butterhirse mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse	Vollkornmilchreis mit Kirschoße (M) auch laktosefrei	Kartoffeln mit Spinat und Omelette (Ei)
7. KW 10.02. bis 14.02.	Spätzle- Gemüse Auflauf (G) (auch glutenfrei)	Bunte Bohnen-Suppe mit frischem Obermühlenbrot (G, auch glutenfrei)	Hühnerfrikasse mit Vollkornreis (veg. Kräutertofu))	Quarkauflauf mit Früchten (G,M) auch gluten-und lakosefrei	Pellkartoffeln mit Gurken-Dill-Quark (M) auch laktosefrei
8. KW 17.02. bis 21.02.	Demeter-Spirelli mit Broccolisauce (G) auch glutenfrei	Kartoffel-Lauch-Suppe mit BIO-Geflügelwiener veg. Vegi Wiener	Ratatouille mit Petersilienrisotto	Milchdinkel mit Roter Grütze (G, M) auch glutenfrei	BIO-Bratwurst mit Kartoffeln und mildem Sauerkraut
9. KW 24.02. bis 28.02.	Demeter Penne mit Tomatensauce und Reibekäse (G, M) auch gluten-und laktosefrei	Blumenkohlsuppe mit Möhrenstückchen, und Croutons (M, G)auch gluten-und laktosefrei	BIO-Chili con Carne mit Gnocchis (Veggi: mit Sojaschnetzeln) (S)	Plinsen mit Kirschjoghurt (G, M)auch gluten,-laktosefrei	Grünkernbratling mit Kartoffeln und Gemüsesauce (G) auch glutenfrei

Die Abmeldungen bei akuter Erkrankung sprechen Sie bitte bis spätestens morgens 08:00 Uhr auf unseren Anrufbeantworter.

Erwachsene ohne Vertrag können gern auch für den Monat im Voraus bestellen. Bei Wocheneinzelbestellung bitte bis Mittwoch der Vorwoche.

Bei vereinbarten **Lastschriften** werden die Buchungen für den Monat **Februar ab 10.03.2020** durchgeführt.

Kartoffeln: RainKultur, Görlitz, Fleisch/ Wurst: BioFleischerei Mörl, Diehmen, Brot: hausgemacht, Gemüse: Biesnitzer Feld

Fisch: Teichwirtschaft Ringpfeil, Königswartha, Käse: Krabat Milchwelt, Wittichenau; Wild: Familie Neu, Königshainer Berge; Geflügel: Bauernhof Steinert, Horka; Äpfel: Streuobstwiese Leuba

bei uns verwendete Allergen-Liste: E-Eier, Er-Erdnüsse, F-Fische, G-glutenhaltiges Getreide, M-Milch, N-Nüsse allgemein, S-Sojabohnen, T-Senf, U-Sellerie, V-Sesamsamen,