

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Salat	Freitag
6. KW 03.02. bis 07.02.	Demeter-Macceroni in winterlicher Gemüsesauce (G) auch glutenfrei Einzelpreis 5,40	Linseneintopf mit BIO-Rindsknacker veggi: Gemüse Einzelpreis 5,20	Butterhirse mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse Einzelpreis 5,30	Vollkornmilchreis mit Kirschoße (M) auch laktosefrei Einzelpreis 5,00 €	Chicoree-Salat mit Apfel und frischem Mühlenbrot (G) auch glutenfrei Einzelpreis 5,10 €	Kartoffeln mit Spinat und Omelette (Ei) Einzelpreis 5,40 €
7. KW 10.02. bis 14.02.	Spätzle- Gemüse Auflauf (G) (auch glutenfrei) Einzelpreis 5,40 €	Bunte Bohnen-Suppe mit frischem Obermühlenbrot (G, auch glutenfrei) Einzelpreis 5,00 €	Hühnerfrikasse mit Vollkornreis (veg. Kräutertofu)) Einzelpreis 5,50 €	Quarkauflauf mit Früchten (G,M) auch gluten-und lakosefrei Einzelpreis 5,00 €	Gemischter Salat mit French Dressing und Brot (G, T) auch glutenfrei Einzelpreis 5,10 €	Pellkartoffeln mit Gurken-Dill-Quark (M) auch laktosefrei Einzelpreis 5,40 €
8. KW 17.02. bis 21.02.	Demeter-Spirelli mit Broccolisauce (G) auch glutenfrei Einzelpreis 5,40 €	Kartoffel-Lauch-Suppe mit BIO-Geflügelwiener veg. Vegi Wiener Einzelpreis 5,20 €	Ratatouille mit Petersilienrisotto Einzelpreis 5,40 €	Milchdinkel mit Roter Grütze (G, M) auch glutenfrei Einzelpreis 5,00 €	Tomatensalat mit Fetakäse frisches Mühlenbrot (G) auch glutenfrei Einzelpreis 5,20 €	BIO-Bratwurst mit Kartoffeln und mildem Sauerkraut Einzelpreis 5,60 €
9. KW 24.02. bis 28.02.	Demeter Penne mit Tomatensauce und Reibekäse (G, M) auch gluten-und laktosefrei Einzelpreis 5,40 €	Blumenkohlsuppe mit Möhrenstückchen, und Croutons (M, G) auch gluten-und laktosefrei Einzelpreis 5,00 €	BIO-Chili con Carne mit Gnocchis (Veggi: mit Sojaschnetzel) (S) Einzelpreis 5,50 €	Plinsen mit Kirschjoghurt (G, M) auch gluten,-laktosefrei Einzelpreis 5,00 €	Bauernsalat mit Oberlausitzer Krümelkäse und Mühlenbrot (G) auch glutenfrei Einzelpreis 5,20 €	Grünkernbratling mit Kartoffeln und Gemüsesauce (G) auch glutenfrei Einzelpreis 5,40 €

Die Abmeldungen bei akuter Erkrankung sprechen Sie bitte bis spätestens morgens 08:00 Uhr auf unseren Anrufbeantworter.

Erwachsene ohne Vertrag können gern auch für den Monat im Voraus bestellen. Bei Wocheneinzelbestellung bitte bis Mittwoch der Vorwoche.

Bei vereinbarten **Lastschriften** werden die Buchungen für den Monat **Februar ab 10.03.2020** durchgeführt.

Kartoffeln: RainKultur, Görlitz, Fleisch/ Wurst: BioFleischerei Mörl, Diehmen, Brot: hausgemacht, Gemüse: Biesnitzer Feld

Fisch: Teichwirtschaft Ringpfeil, Königswartha, Käse: Krabat Milchwelt, Wittichenau; Wild: Familie Neu, Königshainer Berge; Geflügel: Bauernhof Steinert, Horka; Äpfel: Streuobstwiese Leuba

bei uns verwendete Allergen-Liste: E-Eier, Er-Erdnüsse, F-Fische, G-glutenhaltiges Getreide, M-Milch, N-Nüsse allgemein, S-Sojabohnen, T-Senf, U-Sellerie, V-Sesamsamen,