

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Salat	Freitag
<b>27. KW</b> <b>01.07.</b> <b>bis</b> <b>05.07.</b>	Spirelli mit Tomatensoße dazu Reibekäse (auch glutenfrei) Einzelpreis 5,20 €	Sommerlicher Gemüseintopf (Gemüse v. Biesnitzer Feld) dazu frisches Mühlenbrot (G ) auch glutenfrei Einzelpreis 5,00 €	Hühnerfrikasse mit Volkkornreis vegi: Kräutertofu (M) auch laktosefrei Einzelpreis: 5,50 €	Quarkauflauf mit Früchten (M,G) auch gluten-und laktosefrei Einzelpreis 5,00 €	Melonen Fetakäsesalat mit frischem Mühlenbrot (G) auch glutenfrei Einzelpreis 5,20 €	Gersten-Gemüse Auflauf (Gemüse v. Biesnitzer Feld)  Einzelpreis 5,30 €
<b>28. KW</b> <b>08.07.</b> <b>bis</b> <b>13.07.</b>	BIO-Rindergulasch mit Muschelnudeln Vegi: Sojawurst (G) auch glutenfrei Einzelpreis 5,60 €	Fruchtige Tomatencremesuppe mit Croutons (G , M) auch gluten-und laktosefrei Einzelpreis 4,90 €	Risotto mit frischem Gemüse vom Feld  Einzelpreis 5,30 €	Süße Hirse mit Kirschoße  Einzelpreis 5,00 €	Tomaten-Brot-Salat mit Ziegenkäse (G) auch glutenfrei Einzelpreis 5,50 €	Pellkartoffeln mit Gurkenquark  (Ei) Einzelpreis 5,40 €
<b>29. KW</b> <b>15.07.</b> <b>bis</b> <b>19.07.</b>	Nudel-Sommergemüse- Auflauf (Gemüse v. Biesnitzer Feld) (G) auch glutenfrei Einzelpreis 5,40 €	Kartoffel-Gurken Suppe mit frischem Mühlenbrot (G) auch glutenfrei Einzelpreis 5,00	Gemüsecouscous mit Frischkäsesauce (M) auch laktosefrei Einzelpreis 5,30	Quarkkeulchen mit hausgemachtem Apfelmus (M,G) auch gluten-und laktosefrei Einzelpreis 5,00 €	Gurken-Sauerrahm Salat mit frischem Mühlenbrot (G,M) auch gluten-und laktosefrei Einzelpreis 5,20 €	BIO-Eier in feiner Dillsauce mit Kartoffeln (M, Ei) auch laktosefrei Einzelpreis 5,40 €
<b>30. KW</b> <b>22.07.</b> <b>bis</b> <b>26.07.</b>	Penne mit Salbei-Sahnesauce (G) auch glutenfrei Einzelpreis 5,40	Linseneintopf mit BIO-Rindsknacker vegi: veg. Knackwürstchen  Einzelpreis 5,50	Tomaten-Paprika-Ragout dazu Naturreis  Einzelpreis 5,00 €	Grießbrei mit Erdbeersauce (M) auch laktosefrei Einzelpreis 4,90 €	Zucchini Salat mit Cashewkernen dazu frisches Mühlenbrot (G, N) auch glutenfrei Einzelpreis 5,50 €	Stampfkartoffeln mit gefüllter Tomate (M) auch laktosefrei Einzelpreis 5,40 €
<b>31. KW</b> <b>29.07.</b> <b>bis</b> <b>31.08.</b>	Spaghetti Bolognese vegi: Sojaschnitzel (G) auch glutenfrei Einzelpreis 5,50 €	Brokkolisuppe mit Mörenstückchen und Croutons (Gemüse vom Biesnitzer Feld) (G) auch glutenfrei Einzelpreis 5,00	Gnocchis Camembert und frisches Tomatenragout (M) auch laktosefrei Einzelpreis 5,40			

**Die Abmeldungen bei akuter Erkrankung sprechen Sie bitte bis spätestens morgens 08:00 Uhr auf unseren Anrufbeantworter.**

Erwachsene ohne Vertrag können gern auch für den Monat im Voraus bestellen. Bei Wocheneinzelbestellung bitte bis Mittwoch der Vorwoche.

Bei vereinbarten **Lastschriften** werden die Buchungen für den Monat **Juli ab dem 10.08.2019** durchgeführt.

**Unsere Lieferanten: Kartoffeln: Landwirtschaftsbetrieb Kretschmer, Schönau-Berzdorf, Fleisch/ Wurst: BioFleischerei Mörl, Diehmen, Brot: hausgemacht, Gemüse: Biesnitzer Feld**

**Fisch: Teichwirtschaft Ringpfeil, Königswartha, Käse: Krabat Milchwelt, Wittichenau; Wild: Familie Neu, Königshainer Berge; Geflügel: Bauernhof Steinert, Horka; Äpfel: Streuobstwiese Leuba**

bei uns verwendete Allergen-Liste: E-Eier, Er-Erdnüsse, F-Fische, G-glutenhaltiges Getreide, M-Milch, N-Nüsse allgemein, S-Sojabohnen, T-Senf, U-Sellerie, V-Sesamsamen,