

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>22. KW</b> <b>27.05.</b> <b>bis</b> <b>31.05.</b>					
<b>23. KW</b> <b>03.06.</b> <b>bis</b> <b>07.06.</b>	Vollkornspirelli mit Spinat-Käsesauce (G ) auch glutenfrei	Bohneneintopf dazu frisches Mühlenbrot (G )auch glutenfrei	Gedämpftes Lachsfilet mit Gerstengrüpchen und Dillsauce (G) (auch glutenfrei)	Vollwertmilchreis mit Erdbeersoße (M) auch laktosefrei	Pellkartoffeln mit Kräuterquark (M) auch laktosefrei
<b>24. KW</b> <b>10.06.</b> <b>bis</b> <b>14.06.</b>	<b>Pfingsten</b>	Spargelsuppe mit Croutons (G in Croutons) auch glutenfrei	BIO-Schweinegeschnetzeltes mit Reis (veg. Kräutertofu) (G) (auch glutenfrei)	Milchdinkel mit Rhabarber-Erdbeersoße (M) auch laktosefrei	Gemüse-Eierragout mit Salzkartoffeln (E )
<b>25. KW</b> <b>17.06.</b> <b>bis</b> <b>21.06.</b>	Tortellini mit fruchtiger Tomatensauce (G) auch glutenfrei	Erbsensuppe mit Möhren dazu frisches Mühlenbrot (G) auch glutenfrei	Mildes Chili con Carne (mit BIO-Rinderhack) und Gnocchis	Eierkuchen mit hausgemachtem Apfelmuss (M) auch laktosefrei	Pak-Choi mit Mandeln und Kartoffelpüree
<b>26. KW</b> <b>24.06.</b> <b>bis</b> <b>28.06.</b>	Macceroni mit Wurstgulasch (veg. Sojawurst) (G) auch glutenfrei	Tomatensuppe mit Tomaten vom Feld und Gurkenstückchen, Croutons (G in Croutons) auch glutenfrei	Butterhirse mit Zucchini-Tomatenragout (G) auch glutenfrei	Hefeklöße mit Blaubeeren (M) auch laktosefrei	Pellkartoffeln mit Matjeshering (veg, Rahmgemüse) (G) auch glutenfrei

**Die Abmeldungen bei akuter Erkrankung sprechen Sie bitte bis spätestens morgens 08:00 Uhr auf unseren Anrufbeantworter.**

Bei Wocheneinzelbestellungen bestellen Sie bitte bis Mittwoch der Vorwoche. Vielen Dank!

Bei vereinbarten **Lastschriften** werden die Buchungen für den Monat Juni **ab dem 10.07.2019** durchgeführt.

**Unsere Lieferanten: Kartoffeln: Landwirtschaftsbetrieb Kretschmer, Schönau-Berzdorf, Fleisch/ Wurst: BioFleischerei Mörl, Diehmen, Brot: hausgemacht, Gemüse: Biesnietzer Feld**

**Fisch: Teichwirtschaft Ringpfeil, Königswartha, Käse: Krabat Milchwelt, Wittichenau; Wild: Familie Neu, Königshainer Berge; Geflügel: Bauernhof Steinert, Horka; Äpfel: Streuobstwiese Leuba**

bei uns verwendete Allergen-Liste: E-Eier, Er-Erdnüsse, F-Fische, G-glutenhaltiges Getreide, M-Milch, N-Nüsse allgemein, S-Sojabohnen, T-Senf, U-Sellerie, V-Sesamsamen,