

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag	Freitag
<b>09. KW</b> <b>01.03.</b>						gebackener Blumenkohl dazu Stampfkartoffeln (M) auch laktosefrei Einzelpreis 5,10 €
<b>10. KW</b> <b>04.03.</b> <b>bis</b> <b>08.03.</b>	Nudelauflauf mit frischem Gemüse (G) auch glutenfrei Einzelpreis 5,30	Erbsensuppe mit Möhrenstückchen dazu frisches Mühlenbrot (G in Croutons) auch glutenfrei Einzelpreis 5,00 €	Lachsauflauf mit Reis und Brokkoli Vegis: Kräutertofu (G, ) auch glutenfrei Einzelpreis 5,50 €	Milchdinkel mit Apfel-Pfirsich-Kompott (G, M) (auch glutenfrei, laktosefrei) Einzelpreis 4,90 €	Waldorfsalat mit Mühlenbrot (G, U, N, Ei) auch glutenfrei Einzelpreis 5,00 €	Pellkartoffeln mit Kräuterquark (M) auch laktosefrei Einzelpreis 5,40 €
<b>11. KW</b> <b>11.03.</b> <b>bis</b> <b>15.03.</b>	Spirelli mit Sauce Bolognese (veg. mit feinen Sojaschnetzel) (G, S) (auch glutenfreie Variante) Einzelpreis 5,50 €	Blumenkohlcremesuppe mit Sonnenblumenkerne dazu Croutons (G in Croutons) auch glutenfrei Einzelpreis 5,00 €	Butterhirse mit Grünkernbratling und Gemüsesauce (G) auch glutenfrei Einzelpreis 5,40 €	Quarkauflauf mit Früchten (M) auch laktosefrei Einzelpreis 5,00 €	Karottensalat mit Rosinen und Mühlenbrot (G) auch glutenfrei Einzelpreis 5,00 €	Senfeier mit Kartoffeln (Ei) Einzelpreis 5,30 €
<b>12. KW</b> <b>18.03.</b> <b>bis</b> <b>22.03.</b>	Ricottatortellini mit Gemüsesoße (G, ) auch glutenfreie Variante) Einzelpreis 5,30 €	Rotkohlsuppe mit Mühlenbrot (G in Croutons) auch glutenfrei Einzelpreis 5,00 €	BIO-Bratwürstchen mit Kartoffelbrei und roter Beete Veggis: veg. Bratwurst (M) auch laktosefrei Einzelpreis 5,70 €	Dinkelgrießbrei mit Erdbeersoße (G, M) (auch gluten-, laktosefreie Variante) Einzelpreis 4,90 €	Blattsalat mit Saaten und Mühlenbrot (N, G) auch glutenfrei Einzelpreis 5,00 €	Gemüsecouscous mit leichter Frischkäsesauce (M) auch laktosefrei Einzelpreis 5,30 €
<b>13. KW</b> <b>25.03.</b> <b>bis</b> <b>29.03.</b>	Spirelli mit Steckrüben-Tomatensauce, Reibekäse (G, ) (auch glutenfreie Variante) Einzelpreis 5,40 €	Italienischer Gemüsetopf mit Geflügelwiener und gerösteten Sonnenkernen Vegis: vegi-Wiener Einzelpreis 5,20 €	Rosmarinkartoffeln mit Zucchini und Tomate Einzelpreis 5,30 €	Quark-Kartoffelpuffer mit Apfelmus (M) auch laktosefrei Einzelpreis 5,00 €	Rote-Bete-Salat mit Apfel & Erdnuss, dazu Mühlenbrot (G, Er) auch glutenfrei Einzelpreis 5,00 €	Pellkartoffeln mit Matjeshering (vegi: Rahmgemüse) (M) auch laktosefrei Einzelpreis: 5,50

**Die Abmeldungen bei akuter Erkrankung sprechen Sie bitte bis spätestens morgens 08:00 Uhr auf unseren Anrufbeantworter.**

Erwachsene ohne Vertrag können gern auch für den Monat im Voraus bestellen. Bei Wocheneinzelbestellung bitte bis Mittwoch der Vorwoche.

Bei vereinbarten **Lastschriften** werden die Buchungen für den Monat **März ab 10.04.2019** durchgeführt.

Kartoffeln: Landwirtschaftsbetrieb Kretschmer, Schönau-Berzdorf, Fleisch/ Wurst: BioFleischerei Mörl, Diehmen, Brot: hausgemacht, Gemüse: eigenes Feld Biesnitz

Fisch: Teichwirtschaft Ringpfeil, Königswartha, Käse: Krabat Milchwelt, Wittichenau; Wild: Familie Neu, Königshainer Berge; Geflügel: Bauernhof Steinert, Horka; Äpfel: Streuobstwiese Leuba

bei uns verwendete Allergen-Liste: E-Eier, Er-Erdnüsse, F-Fische, G-glutenhaltiges Getreide, M-Milch, N-Nüsse allgemein, S-Sojabohnen, T-Senf, U-Sellerie, V-Sesamsamen,