

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. KW 01.01. bis 04.12.	Silvester	Gesundes Neues Jahr 2019	Schließtag	Hefeklöße mit Kirschoße (G) auch glutenfrei	Pellkartoffeln mit Kräuterquark (M) auch laktosefrei
2. KW 07.01. bis 11.01.	Spirelli mit Käse-Schinkensauce veg.: Käsesauce (G, M) (auch gluten, laktosefrei)	Selleriecremesuppe dazu Dinkelcroutons (G in Croutons) auch glutenfrei	Schmorkraut mit feinen Sojaschnetzel, dazu Spätzle (G, S) (auch glutenfrei)	Süße Hirse mit Pflaumensoße (M) auch laktosefrei	Lachs-Reis-Gemüse Auflauf veg.: Kräutertofu (F, M) auch laktosefrei
3. KW 14.01. bis 18.01.	Maccheroni in Brokkoli-Sahnesauce (G, M) auch gluten, -laktosefrei	Käse-Lauch-Suppe mit frischem Mühlenbrot (G) auch glutenfrei	Jägerschnitzel mit Gnocci und Gemüsesauce veg.: gebratener Camembert (M, G,) auch gluten, -laktosefrei	Quark-Karoffelpuffer mit hausgemachtem Apfelmus (M) auch laktosefrei	Gemüse-Couscous mit gerösteten Sonnenkernen leichter Frischkäsesoße (G, M) auch gluten, -laktosefrei
4. KW 21.01. bis 25.01.	Spirelli mit Steckrüben-Tomaten-Soße, dazu Reibekäse (G) auch glutenfrei	Kartoffel-Rosenkohl-Suppe mit Würstchen und Croutons veg.: veg. Würstchen) (G in Croutons) auch glutenfrei	Rindergulasch mit Pastinake & Serviettenknödel veg.: Kräutertofu (S, M) auch laktosefrei	Dinkelgrießbrei mit Birne-Apfelmus (M) auch laktosefrei	Rührei mit Gemüse und Kartoffeln (E)
5. KW 28.01. bis 31.01.	Gemüselasagne mit Cashewkernen (M, N) auch laktosefrei	rote Linsensuppe mit frischem Mühlenbrot (G, M) auch gluten, -laktosefrei	Hähnchengeschnetzeltes mit Erbsen und Reis veg.: Sojawurst	Eierkuchen mit hausgemachtem Apfelmus (M) auch laktosefrei	

Die Abmeldungen bei akuter Erkrankung sprechen Sie bitte bis spätestens morgens 08:00 Uhr auf unseren Anrufbeantworter.

Erwachsene ohne Vertrag können gern auch für den Monat im Voraus bestellen. Bei Wocheneinzelbestellung bitte bis Mittwoch der Vorwoche.

Bei vereinbarten **Lastschriften** werden die Buchungen für den Monat **Januar ab 10.02.2019** durchgeführt.

Kartoffeln: Landwirtschaftsbetrieb Kretschmer, Schönau-Berzdorf, Fleisch/ Wurst: BioFleischerei Mörl, Diehmen, Brot: hausgemacht, Gemüse Biesnietzer Feld

Fisch: Teichwirtschaft Ringpfeil, Königswartha, Käse: Krabat Milchwelt, Wittichenau; Wild: Familie Neu, Königshainer Berge; Geflügel: Bauernhof Steinert, Horka; Äpfel: Streuobstwiese Leuba

bei uns verwendete Allergen-Liste: E-Eier, Er-Erdnüsse, F-Fische, G-glutenhaltiges Getreide, M-Milch, N-Nüsse allgemein, S-Sojabohnen, T-Senf, U-Sellerie, V-Sesamsamen,