

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
5. KW 28.01. bis 01.02.					Pellkartoffeln mit Paprikaquark (M)auch laktosefrei
6. KW 04.02. bis 08.02.	Winterpasta (Nudeln mit Sauerkraut und Kidneybohnen) (G) (auch glutenfrei)	Linseneintopf mit BIO-Rindsknacker (veggi: Sojaschnetzel) (G in Croutons)auch glutenfrei	Gnochis mit Grüne-Linsen-Hokkaido- Gemüse	Vollkornmilchreis mit Kirschsoße (M) auch laktosefrei	Kartoffeln mit Spinat und Rührei (Ei)
7. KW 11.02. bis 15.02.	Spätzle- Spinat- Auflauf (G) (auch glutenfrei)	Bunte Bohnen-Suppe mit frischem Obermühlenbrot (G, auch glutenfrei)	Koch- Klopse mit Kartoffeln und Dillsoße, (veggi: Grünkernbratlinge) (S)	Quarkkeulchen mit hausgemachten Apfelmus (G in Keulchen)	Omelette mit Kartoffeln und Karotte (Ei)
8. KW 18.02. bis 22.02.	Spirelli mit Wurstgulasch (veggi: Sojawurst) (G) (auch glutenfrei)	Kartoffel-Lauch-Suppe mit frischem Obermühlenbrot (G in Brot)auch glutenfrei	Ratatouille mit Petersilienrisotto (M)auch laktosefrei	Milchdinkel mit Roter Grütze (G, M) (auch glutenfrei)	Pellkartoffeln mit Gurken-Dill-Quark (M) auch laktosefrei
9. KW 25.02. bis 28.02.	Penne mit Tomatensauce und Reibekäse (G, M) (auch gluten, laktosefrei)	Brokkolisuppe mit Möhrenstückchen, Sonnenkernen und Croutons (M, G in Croutons)auch gluten,-laktosefrei	Chili con Carne mit Naturreis (Veggi: mit Sojaschnetzeln) (S)	Plinsen mit Kirschjoghurt (G, M)auch gluten,-laktosefrei	

Die Abmeldungen bei akuter Erkrankung sprechen Sie bitte bis spätestens morgens 08:00 Uhr auf unseren Anrufbeantworter.

Erwachsene ohne Vertrag können gern auch für den Monat im Voraus bestellen. Bei Wocheneinzelbestellung bitte bis Mittwoch der Vorwoche.

Bei vereinbarten **Lastschriften** werden die Buchungen für den Monat **Februar ab 10.03.2019** durchgeführt.

Kartoffeln: Landwirtschaftsbetrieb Kretschmer, Schönau-Berzdorf, Fleisch/ Wurst: BioFleischerei Mörl, Diehmen, Brot: hausgemacht, Gemüse: Biesnitzer Feld

Fisch: Teichwirtschaft Ringpfeil, Königswartha, Käse: Krabat Milchwelt, Wittichenau; Wild: Familie Neu, Königshainer Berge; Geflügel: Bauernhof Steinert, Horka; Äpfel: Streuobstwiese Leuba

bei uns verwendete Allergen-Liste: E-Eier, Er-Erdnüsse, F-Fische, G-glutenhaltiges Getreide, M-Milch, N-Nüsse allgemein, S-Sojabohnen, T-Senf, U-Sellerie, V-Sesamsamen,