

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag	Freitag
1. KW 01.01. bis 04.12.	Silvester	Gesundes Neues Jahr 2019	Schließtag	Hefeklöße mit Kirschoße (G) auch glutenfrei Einzelpreis 5,10 €	Gemischter Salat mit grobem Senfdressing und Brot (G, T) auch glutenfrei Einzelpreis 5,00 €	Pellkartoffeln mit Kräuterquark (M) auch laktosefrei Einzelpreis 5,40 €
2. KW 07.01. bis 11.01.	Spirelli mit Käse-Schinkensauce veg.: Käsesauce (G, M) (auch gluten,laktosefrei) Einzelpreis 5,20 €	Selleriecremesuppe dazu Dinkelcroutons (G in Croutons) auch glutenfrei Einzelpreis 5,00 €	Schmorkraut mit feinen Sojaschnitzeln, dazu Spätzle (G, S) (auch glutenfrei) Einzelpreis 5,20 €	Süße Hirse mit Pflaumensoße (M) auch laktosefrei Einzelpreis 5,00 €	Rote-Bete-Salat mit Apfel & Erdnuss, dazu Mühlenbrot (G, Er) auch glutenfrei Einzelpreis 5,00 €	Lachs-Reis-Gemüse Auflauf veg.: Kräutertofu (F, M) auch laktosefrei Einzelpreis 5,50 €
3. KW 15.01. bis 18.01.	Maccheroni in Brokkoli-Sahnesauce (G, M) auch gluten,-laktosefrei Einzelpreis 5,00 €	Käse-Lauch-Suppe mit frischem Mühlenbrot (G) auch glutenfrei Einzelpreis 5,00 €	BIO-Jägerschnitzel mit Gnocci und Gemüsesauce veg.: gebratener Camembert (M,G,) auch gluten,-laktosefrei Einzelpreis 5,50 €	Quark-Karoffelpuffer mit hausgemachtem Apfelmus (M) auch laktosefrei Einzelpreis 5,10 €	Karottensalat mit Rosinen und Mühlenbrot (G) auch glutenfrei Einzelpreis 5,00 €	Gemüse-Couscous mit gerösteten Sonnenkernen leichter Frischkäsesoße (G, M) auch gluten,-laktosefrei Einzelpreis 5,30 €
4. KW 22.01. bis 25.01.	Spirelli mit Steckrüben-Tomaten-Soße, dazu Reibekäse (G) auch glutenfrei Einzelpreis 5,10 €	Kartoffel-Rosenkohl-Suppe mit Würstchen und Croutons veg.: veg. Würstchen) (G in Croutons) auch glutenfrei Einzelpreis 5,30 €	BIO-Rindergulasch mit Pastinake & Serviettenknödel veg.: Kräutertofu (S, M) auch laktosefrei Einzelpreis 5,80 €	Dinkelgrießbrei mit Birne-Apfelmus (M) auch laktosefrei Einzelpreis 5,00 €	Rettichsalat mit Orange und Mühlenbrot (G) auch glutenfrei Einzelpreis 5,00 €	Rührei mit Gemüse und Kartoffeln (E) Einzelpreis 5,30 €
5. KW 28.01. bis 31.01.	Gemüselasagne mit Cashewkernen (M, N) auch laktosefrei Einzelpreis 5,40 €	rote Linsensuppe mit frischem Mühlenbrot (G, M) auch gluten,-laktosefrei Einzelpreis 5,00 €	Hähnchengeschnetzeltes mit Erbsen und Reis veg.: Sojawurst Einzelpreis 5,50 €	Eierkuchen mit hausgemachtem Apfelmus (M) auch laktosefrei Einzelpreis 5,10 €	Rotkohlsalat Apfel und Erdnüsse dazu frisches Mühlenbrot (G) auch glutenfrei Einzelpreis 5,00 €	

Die Abmeldungen bei akuter Erkrankung sprechen Sie bitte bis spätestens morgens 08:00 Uhr auf unseren Anrufbeantworter.

Erwachsene ohne Vertrag können gern auch für den Monat im Voraus bestellen. Bei Wocheneinzelbestellung bitte bis Mittwoch der Vorwoche.

Bei vereinbarten **Lastschriften** werden die Buchungen für den Monat **Januar ab 10.02.2019** durchgeführt.

Kartoffeln: Landwirtschaftsbetrieb Kretschmer, Schönau-Berzdorf, Fleisch/ Wurst: BioFleischerei Mörl, Diehmen, Brot: hausgemacht, Gemüse Biesnietzer Feld

Fisch: Teichwirtschaft Ringpfeil, Königswartha, Käse: Krabat Milchwelt, Wittichenau; Wild: Familie Neu, Königshainer Berge; Geflügel: Bauernhof Steinert, Horka; Äpfel: Streuobstwiese Leuba

bei uns verwendete Allergen-Liste: E-Eier, Er-Erdnüsse, F-Fische, G-glutenhaltiges Getreide, M-Milch, N-Nüsse allgemein, S-Sojabohnen, T-Senf, U-Sellerie, V-Sesamsamen,