

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Salat	Freitag
5. KW 28.01. bis 01.02.						Pellkartoffeln mit Paprikaquark (M)auch laktosefrei Einzelpreis 5,40 €
6. KW 04.02. bis 08.02.	Winterpasta (Nudeln mit Sauerkraut und Kidneybohnen) (G) (auch glutenfrei) Einzelpreis 5,30 €	Linseneintopf mit BIO-Rindsknacker veggi: Sojaschnetzel (G in Croutons)auch glutenfrei Einzelpreis 5,20 €	Gnochis mit Grüne-Linsen-Hokkaido- Gemüse Einzelpreis 5,30 €	Vollkornmilchreis mit Kirschsoße (M) auch laktosefrei Einzelpreis 4,90 €	Chicoree-Salat mit Apfel und Mühlenbrot (G,Er)auch glutenfrei Einzelpreis 5,10 €	Kartoffeln mit Spinat und Rührei (Ei) Einzelpreis: 5,40
7. KW 11.02. bis 15.02.	Spätzle- Spinat- Auflauf (G) (auch glutenfrei) Einzelpreis 5,30 €	Bunte Bohnen-Suppe mit frischem Obermühlenbrot (G, auch glutenfrei) Einzelpreis 5,00 €	Koch- Klopse mit Kartoffeln und Dillsoße, (veggi: Grünkernbratlinge) (S) Einzelpreis 5,50 €	Quarkkeulchen mit hausgemachten Apfelmus (G in Keulchen) Einzelpreis 5,00 €	Gemischter Salat mit French Dressing und Brot (G, T)auch glutenfrei Einzelpreis 5,10 €	Omelette mit Kartoffeln und Karotte (Ei) Einzelpreis 5,30 €
8. KW 18.02. bis 22.02.	Spirelli mit Wurstgulasch veggi: Sojawurst (G) (auch glutenfrei) Einzelpreis 5,50 €	Kartoffel-Lauch-Suppe mit frischem Obermühlenbrot (G in Brot)auch glutenfrei Einzelpreis 5,00 €	Ratatouille mit Petersilienrisotto (M)auch laktosefrei Einzelpreis 5,30 €	Milchdinkel mit Roter Grütze (G, M) (auch glutenfrei) Einzelpreis 4,90 €	Tomatensalat mit Fetakäse frisches Mühlenbrot (G,Er)auch glutenfrei Einzelpreis 5,20 €	Pellkartoffeln mit Gurken-Dill-Quark (M) auch laktosefrei Einzelpreis 5,40 €
9. KW 25.02. bis 28.02.	Penne mit Tomatensauce und Reibekäse (G, M) (auch gluten, laktosefrei) Einzelpreis 5,30 €	Brokkolisuppe mit Möhrenstückchen, Sonnenkernen und Croutons (M, G in Croutons)auch gluten,-laktosefrei Einzelpreis 5,00 €	Chili con Carne mit Naturreis (Veggi: mit Sojaschnetzel) (S) Einzelpreis 5,60 €	Plinsen mit Kirschjoghurt (G, M)auch gluten,-laktosefrei Einzelpreis 5,00 €	Bauernsalat mit Oberlausitzer Krümelkäse und Mühlenbrot (G)auch glutenfrei Einzelpreis 5,20 €	

Die Abmeldungen bei akuter Erkrankung sprechen Sie bitte bis spätestens morgens 08:00 Uhr auf unseren Anrufbeantworter.

Erwachsene ohne Vertrag können gern auch für den Monat im Voraus bestellen. Bei Wocheneinzelbestellung bitte bis Mittwoch der Vorwoche.

Bei vereinbarten **Lastschriften** werden die Buchungen für den Monat **Februar ab 10.03.2019** durchgeführt.

Kartoffeln: Landwirtschaftsbetrieb Kretschmer, Schönau-Berzdorf, Fleisch/ Wurst: BioFleischerei Mörl, Diehmen, Brot: hausgemacht, Gemüse: Biesnitzer Feld

Fisch: Teichwirtschaft Ringpfeil, Königswartha, Käse: Krabat Milchwelt, Wittichenau; Wild: Familie Neu, Königshainer Berge; Geflügel: Bauernhof Steinert, Horka; Äpfel: Streuobstwiese Leuba

bei uns verwendete Allergen-Liste: E-Eier, Er-Erdnüsse, F-Fische, G-glutenhaltiges Getreide, M-Milch, N-Nüsse allgemein, S-Sojabohnen, T-Senf, U-Sellerie, V-Sesamsamen,