

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Salat	Freitag
49. KW 03.12. bis 07.12.	Petersilienwurzelsuppe mit Dinkelcroutons (G,U) auch glutenfrei Einzelpreis 4,80 €	vegetarisches Chilli con Carne mit Reis Einzelpreis 5,20 €	Vollkornmaccaroni mit Tomatensoße dazu Reibekäse (G,) auch lglutenfrei Einzelpreis 5,30 €	Vollwert-Milchdinkel mit hausgemachten Apfelmus (Leubaer Streuobstwiese) (M) auch laktosefrei Einzelpreis 5,00 €	Waldorfsalat mit hausgemachtem Mühlenbrot (G,U,N,Ei) auch glutenfrei Einzelpreis 5,10 €	Boulette mit winterlichem Gemüse und Kartoffeln (vegi: Grünkernbratling) Einzelpreis 5,60 €
50. KW 10.12. bis 14.12.	Möhren-Gemüseintopf mit hausgemachtem Mühlenbrot (G) auch glutenfrei Einzelpreis 4,80 €	Petersilienrisotto mit Ratatouille Einzelpreis 5,20 €	Spirelli mit Spinatsauce (G,) auch glutenfrei Einzelpreis 5,30 €	Quarkauflauf mit Früchten (M) auch laktosefrei Einzelpreis 5,10 €	Marinierter Hokkaidosalat mit Lausitzer Krümel und Mühlenbrot (G) auch glutenfrei Einzelpreis 5,20 €	Pellkartoffeln mit Matjeshering (vegi: Rahmgemüse) (M) auch laktosefrei Einzelpreis: 5,50
51. KW 17.09. bis 21.12.	Frische Blumenkohlsuppe mit Sonnenblumenkernen, hausgemachtem Mühlenbrot (G) auch glutenfrei Einzelpreis 4,90	Schmorkraut mit Sojaschnitzeln dazu Gnocchis (S) Einzelpreis: 5,30 €	Ricottatortellini mit frischer Gemüsesauce (M,G) auch gluten und laktosefrei Einzelpreis 5,40 €	Vollwertmilchreis mit Kirschsauce (M) auch laktosefrei Einzelpreis 5,00 €	Winterlicher Blattsalat mit Saaten und frischem Mühlenbrot (N,G) auch glutenfrei Einzelpreis 5,10 €	Fischstäbchen mit Kartoffeln und Möhrengemüse (vegi: Kräutertofu) (F) Einzelpreis 5,50 €

Weihnachtsschließzeit vom 22.12.-02.01.19

**Wir wünschen Allen einen fleißigen Weihnachtsmann und ein gesundes und friedliches Jahr 2019
Herzliche Grüße und vielen Dank vom gesamten Obermühlenteam**

Die Abmeldungen bei akuter Erkrankung sprechen Sie bitte bis spätestens morgens 08:00 Uhr auf unseren Anrufbeantworter.

Bei Wocheneinzelbestellung bitte bis Mittwoch der Vorwoche.

Bei vereinbarten **Lastschriften** werden die Buchungen für den Monat **Dezember ab dem 10.01.2019** durchgeführt.

Kartoffeln: Landwirtschaftsbetrieb Kretschmer, Schönau-Berzdorf, Fleisch/ Wurst: BioFleischerei Mörl, Diehmen, Brot: hausgemacht, Gemüse: eigenes Biesnitzer Feld

Käse: Krabat Milchwelt, Wittichenau; Wild: Familie Neu, Königshainer Berge; Geflügel: Bauernhof Steinert, Horka; Naturkost Erfurt

bei uns verwendete Allergen-Liste: E-Eier, Er-Erdnüsse, F-Fische, G-glutenhaltiges Getreide, M-Milch, N-Nüsse allgemein, S-Sojabohnen, T-Senf, U-Sellerie, V-Sesamsamen,