

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Salat | Freitag |
|---|--|---|---|---|---|---|
| 44. KW 01. bis 02.11. | | | Feiertag Reformationstag | Hefeklöße mit Blaubeersöße (M) auch laktosefrei Einzelpreis 4,90 € | Paprikasalat mit Oliven und Oberlausitzer Krümel, mit Mühlenbrot (G) auch glutenfrei Einzelpreis 5,20 € | Reis mit Herbstgemüse in Frischkäsesoße (M, S) auch laktosefrei Einzelpreis 5,30 € |
| 45. KW 05.11. bis 09.11. | Gemüse Eintopf mit Dinkelcroutons (S, G in Croutons) auch glutenfrei Einzelpreis 4,90 € | Rinderbraten mit Gnocchis und Herbstgemüse (Veggi: Sojawurst) Einzelpreis 5,60 € | Maccaroni mit Käse-Möhrensauce (G,L) (auch gluten-,laktosefrei) Einzelpreis 5,10 € | Vollwertmilchreis mit Pflaumensoße (M) auch glutenfrei Einzelpreis 4,90 € | Chicoree-Rosinen-Orangen Salat dazu Mühlenbrot (G) auch glutenfrei Einzelpreis 5,10 € | Sesamkartoffeln mit Kräuterquark (M) auch laktosefrei Einzelpreis 5,40 € |
| 46. KW 12.11. bis 16.11. | Herzhafte Hokkaido-Suppe mit Kürbiskernen, dazu frisches Mühlenbrot (G in Croutons) auch glutenfrei Einzelpreis 4,80 € | Grünkernbratling mit Butterhirse und Pilzrahm (M) auch laktosefrei Einzelpreis 5,20 € | Spaghetti Bolognese (Veggi: Sojaschnitzel) (S, G) (auch glutenfrei) Einzelpreis 5,50 € | Plinsen mit Kirschquark (G, M), auch gluten-und laktosefrei Einzelpreis 4,90 € | Rote-Bete-Salat mit Apfel & Erdnuss, dazu Mühlenbrot (G, Er) Einzelpreis 5,10 € | Brokkoli-Blumenkohl Gemüse mit Sahnesoße (G,M) auch gluten-und laktosefrei Einzelpreis 5,20 € |
| 47. KW 19.11. bis 23.11. | Linsensuppe mit Rindsknacker Veggi.: veg. Wurst Einzelpreis 5,10 € | Gerste-Gemüse-Auflauf mit frischem Herbstgemüse (G, auch glutenfrei)) Einzelpreis 5,10 € | Feiertag Buß- und Betttag | Süße Milchhirse mit Pflaumensoße (M) auch laktosefrei Einzelpreis 4,80 € | Gemischter Salat mit Orangendressing und Brot (G) auch glutenfrei Einzelpreis 5,00 € | Senfeier mit Kartoffeln und Rote-Beete-Salat (E) Einzelpreis 5,30 € |
| 48. KW 26.11. bis 30.11. | Rotkohlsuppe mit Apfelstücken und frischem Mühlenbrot (G) auch glutenfrei Einzelpreis: 4,80 € | Hühnerfrikassé mit Reis (Veggi: Kräutertofu) (U, M) auch laktosefrei Einzelpreis 5,50 € | Gemüselasagne mit Cashewkernen (G,N) (auch glutenfrei) Einzelpreis 5,40 € | Milchdinkel mit hausgemachtem Apfelmus (G,M) (auch gluten-und laktosefrei) Einzelpreis 4,80 € | Zucchini Salat mit Haselnüssen dazu Mühlenbrot (G,N) auch glutenfrei Einzelpreis 5,10 € | Pellkartoffeln mit Gurkenquark (M) auch laktosefrei Einzelpreis: 5,40 |

Die Abmeldungen bei akuter Erkrankung sprechen Sie bitte bis spätestens morgens 08:00 Uhr auf unseren Anrufbeantworter.

Erwachsene ohne Vertrag können gern auch für den Monat im Voraus bestellen. Bei Wocheneinzelbestellung bitte bis Mittwoch der Vorwoche.

Bei vereinbarten **Lastschriften** werden die Buchungen für den Monat November **ab 10.12.2018** durchgeführt.

Kartoffeln: Landwirtschaftsbetrieb Kretschmer, Schönau-Berzdorf, Fleisch/ Wurst: BioFleischerei Möri, Diehmen, Brot: hausgemacht, Gemüse: Biesnitzer Feld

Fisch: Teichwirtschaft Ringpfeil, Königswartha, Käse: Krabat Milchwelt, Wittichenau; Wild: Familie Neu, Königshainer Berge; Geflügel: Bauernhof Steinert, Horka; Kräuter: Mühlengarten; Äpfel: Streuobstwiese Leuba

bei uns verwendete Allergen-Liste: E-Eier, Er-Erdnüsse, F-Fische, G-glutenhaltiges Getreide, M-Milch, N-Nüsse allgemein, S-Sojabohnen, T-Senf, U-Sellerie, V-Sesamsamen,