

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag	Freitag
<b>09. KW</b> <b>01.03.</b> <b>bis</b> <b>03.03.</b>			Spirelli mit Tomatensoße und Reibekäse <small>(G) (auch glutenfreie Variante)</small> Einzelpreis 5,00 €	Milchdinkel mit Apfel-Pfirsich-Kompott <small>(G, M) (auch glutenfreie Variante)</small> Einzelpreis 4,70 €	Rotkohlsalat mit Apfel & Erdnuss, dazu Mühlenbrot <small>(G, Er)</small> Einzelpreis 5,00 €	Rote Bete-Gemüse mit Cashewkernen, dazu Stampfkartoffeln <small>(N)</small> Einzelpreis 5,00 €
<b>10. KW</b> <b>06.03.</b> <b>bis</b> <b>10.03.</b>	Lachsauflauf mit Reis und Karotte Veggies: Räuchertofu <small>(F)</small> Einzelpreis 5,50 €	Kartoffel-Lauch- Suppe mit Mühlenbrot <small>(G in Croutons)</small> Einzelpreis 4,70 €	Gemüselasagne mit Cashewkernen <small>(G, N) (auch glutenfreie Variante)</small> Einzelpreis 5,50 €	Eierkuchen mit Apfelmus <small>(E, G, M)</small> Einzelpreis 4,90 €	Waldorfsalat mit Mühlenbrot <small>(G, U, N, Ei)</small> Einzelpreis 4,90 €	Pellkartoffeln mit Gurken-Dill-Quark <small>(M)</small> Einzelpreis 5,00 €
<b>11. KW</b> <b>13.03.</b> <b>bis</b> <b>17.03.</b>	Brokkoli- Käse-Tarte mit Sonnenblumenkernen <small>(G)</small> Einzelpreis 5,40 €	Rote Linsen-Suppe mit Kokos, dazu Croutons <small>(G in Croutons)</small> Einzelpreis 4,70 €	Spirelli mit Sauce Bolognese <small>(veg. mit feinen Sojaschnitzeln)</small> <small>(G, S) (auch glutenfreie Variante)</small> Einzelpreis 5,50 €	Süßer Dinkelbrot-Auflauf mit Kirschen und Schokoladensoße <small>(G)</small> Einzelpreis 4,80 €	Karottensalat mit Rosinen und Mühlenbrot <small>(G)</small> Einzelpreis 4,90 €	Kartoffeln mit Spinat und Rührei <small>(Ei)</small> Einzelpreis 5,10 €
<b>12. KW</b> <b>20.03.</b> <b>bis</b> <b>24.03.</b>	Bratwürstchen mit Kartoffelbrei und roter Bete Veggies: veg. Bratwurst <small>(M)</small> Einzelpreis 5,60 €	Rotkohlsuppe mit Mühlenbrot <small>(G in Croutons)</small> Einzelpreis 4,70 €	Maccheroni mit Frischkäsesoße <small>(G, M) (auch glutenfreie Variante)</small> Einzelpreis 5,00 €	Quarkkeulchen mit Apfelmus <small>(M)</small> Einzelpreis 4,80 €	Blattsalat mit Saaten und Mühlenbrot <small>(N, G)</small> Einzelpreis 5,00 €	Orientalischer Blumenkohl mit Stampfkartoffeln Einzelpreis 4,90 €
<b>13. KW</b> <b>27.03.</b> <b>bis</b> <b>31.03.</b>	Reispfanne mit Zucchini und Tomate Einzelpreis 5,00 €	Italienischer Gemüsetopf mit Räuchertofu und gerösteten Sonnenkernen <small>(S)</small> Einzelpreis 4,90 €	Muschelnudeln mit Wurstgulasch, Veggies: Räuchertofu <small>(G, S) (auch glutenfreie Variante)</small> Einzelpreis 5,50 €	Dinkelgrießbrei mit Erdbeersoße <small>(G, M) (auch glutenfreie Variante)</small> Einzelpreis 4,80 €	Rote-Bete-Salat mit Apfel & Erdnuss, dazu Mühlenbrot <small>(G, Er)</small> Einzelpreis 5,00 €	Pellkartoffeln mit Kräuter-Quark <small>(M)</small> Einzelpreis 5,00 €

**Die Abmeldungen bei akuter Erkrankung sprechen Sie bitte bis spätestens morgens 08:00 Uhr auf unseren Anrufbeantworter.**

Erwachsene ohne Vertrag können gern auch für den Monat im Vorraus bestellen. Bei Wocheneinzelbestellung bitte bis Mittwoch der Vorwoche.

Bei vereinbarten **Lastschriften** werden die Buchungen für den Monat **März ab 10.04.2017** durchgeführt.

Kartoffeln: Landwirtschaftsbetrieb Kretschmer, Schönau-Berzdorf, Fleisch/ Wurst: BioFleischerei Mörl, Diehmen, Brot: hausgemacht,

Fisch: Teichwirtschaft Ringfeil, Königswartha, Käse: Krabat Milchwelt, Wittichenau; Wild: Familie Neu, Königshainer Berge; Geflügel: Bauernhof Steinert, Horka; Äpfel: Streuobstwiese Leuba

bei uns verwendete Allergen-Liste: E-Eier, Er-Erdnüsse, F-Fische, G-glutenhaltiges Getreide, M-Milch, N-Nüsse allgemein, S-Sojabohnen, T-Senf, U-Sellerie, V-Sesamsamen,