

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>48. KW</b> <b>28.11.</b> <b>bis</b> <b>02.12.</b>				Vollwert-Milchdinkel mit Apfelmus (G) (auch glutenfrei)	Pellkartoffeln mit Gurkenquark (M)
<b>49. KW</b> <b>05.12.</b> <b>bis</b> <b>09.12.</b>	Boulette mit Sauerkraut und Kartoffelpüree (veggies: Gemüsebratling) (M)	Gemüse Eintopf mit Mühlenbrot (G, U)	Vollkornmaccheroni mit Tomatensoße, dazu Reibekäse (G) (auch glutenfrei)	Buchteln mit Vanillesoße (G, M)	Kartoffel-Lauch- Auflauf (M)
<b>50. KW</b> <b>12.12.</b> <b>bis</b> <b>16.12.</b>	Zitruspolenta mit Mandelbrokkoli	Linseneintopf mit Rindsknacker, und Mühlenbrot (G, U)	Vegetarische Pizza (G)	Vollwertmilchreis mit Kirschjoghurt (M)	Winterliches Wurzelgemüse in Frischkäsesoße m. Sonnenkernen dazu Basmatireis (U)
<b>51. KW</b> <b>19.12.</b> <b>bis</b> <b>23.12.</b>	Fischstäbchen mit Stampfkartoffel und Möhren (F)	Petersilienwurzelsuppe mit Dinkelcroutons (G, U)	Gemüselasagne mit Kürbiskernen (M)	Quarkkälchen mit Apfelmus (M)	Weihnachts- schließzeit

**Die Abmeldungen bei akuter Erkrankung sprechen Sie bitte bis spätestens morgens 08:00 Uhr auf unseren Anrufbeantworter.**  
Erwachsene ohne Vertrag können gern auch für den Monat im Voraus bestellen. Bei Wocheneinzelbestellung bitte bis Mittwoch der Vorwoche.  
Bei vereinbarten **Lastschriften** werden die Buchungen für den Monat **Dezember ab 10.01.2017** durchgeführt.

Kartoffeln: Landwirtschaftsbetrieb Kretschmer, Schönau-Berzdorf, Fleisch/ Wurst: BioFleischerei Mörl, Diehmen, Pasta: hausgemacht, Brot: hausgemacht,

Fisch: Teichwirtschaft Ringpfeil, Königswartha, Käse: Krabat Milchwelt, Wittichenau; Wild: Familie Neu, Königshainer Berge; Geflügel: Bauernhof Steinert, Horka; Kräuter: Mühlengarten; Äpfel: Streuobstwiese Leuba

bei uns verwendete Allergen-Liste: E-Eier, Er-Erdnüsse, F-Fische, G-glutenhaltiges Getreide, M-Milch, N-Nüsse allgemein, S-Sojabohnen, T-Senf, U-Sellerie, V-Sesamsamen,