

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag	Freitag
49. KW 28.11. bis 02.12.				Vollwert-Milchdinkel mit Apfelmus (G) (auch glutenfrei) Einzelpreis 4,80 €	Zucchini Salat mit Haselnüssen und Mühlenbrot (N, G) Einzelpreis 5,00 €	Pellkartoffeln mit Gurkenquark (M) Einzelpreis 4,80 €
50. KW 05.12. bis 09.12.	Boulette mit Sauerkraut und Kartoffelpüree (veggies: Gemüsebratling) (M) Einzelpreis 5,50 €	Gemüse Eintopf mit Mühlenbrot (G, U) Einzelpreis 4,70 €	Vollkornmaccheroni mit Tomatensoße, dazu Reibekäse (G) (auch glutenfrei) Einzelpreis 4,80 €	Buchteln mit Vanillesoße (G, M) Einzelpreis 4,90 €	Waldorfsalat mit Mühlenbrot (G, U, N, Ei) Einzelpreis 4,90 €	Kartoffel-Lauch- Auflauf (M) Einzelpreis 5,00 €
51. KW 12.12. bis 16.12.	Zitruspolenta mit Mandelbrokkoli Einzelpreis 5,00 €	Linseneintopf mit Rindsknacker, und Mühlenbrot (G, U) Einzelpreis 5,40 €	Vegetarische Pizza (G) Einzelpreis 5,00 €	Vollwertmilchreis mit Kirschgoghurt (M) Einzelpreis 4,80 €	Marinierter Hokkaidosalat mit Lausitzer Krümel und Mühlenbrot (G) (auch glutenfrei) Einzelpreis 5,10 €	Winterliches Wurzelgemüse in Frischkäsesoße m. Sonnenkernen dazu Basmatireis (U) Einzelpreis 5,00 €
52. KW 19.12. bis 23.12.	Fischstäbchen mit Stampfkartoffel und Möhren (F) Einzelpreis 5,50 €	Petersilienwurzelsuppe mit Dinkelcroutons (G, U) Einzelpreis 4,80 €	Gemüselasagne mit Kürbiskernen (M) Einzelpreis 5,30 €	Quarkkälchen mit Apfelmus (M) Einzelpreis 4,80 €	Winterlicher Blattsalat mit Saaten und Mühlenbrot (N, G) Einzelpreis 4,90 €	Weihnachts- schließzeit

Die Abmeldungen bei akuter Erkrankung sprechen Sie bitte bis spätestens morgens 08:00 Uhr auf unseren Anrufbeantworter.

Erwachsene ohne Vertrag können gern auch für den Monat im Voraus bestellen. Bei Wocheneinzelbestellung bitte bis Mittwoch der Vorwoche.

Bei vereinbarten **Lastschriften** werden die Buchungen für den Monat **Dezember ab 10.01.2017** durchgeführt.

Kartoffeln: Landwirtschaftsbetrieb Kretschmer, Schönau-Berzdorf, Fleisch/ Wurst: BioFleischerei Mörl, Diehmen, Pasta: hausgemacht, Brot: hausgemacht,

Fisch: Teichwirtschaft Ringfeil, Königswartha, Käse: Krabat Milchwelt, Wittichenau; Wild: Familie Neu, Königshainer Berge; Geflügel: Bauernhof Steinert, Horka; Äpfel: Streuobstwiese Leuba

bei uns verwendete Allergen-Liste: E-Eier, Er-Erdnüsse, F-Fische, G-glutenhaltiges Getreide, M-Milch, N-Nüsse allgemein, S-Sojabohnen, T-Senf, U-Sellerie, V-Sesamsamen,